

## DEFIBRILLATEUR :

La Communauté de Communes et la Mairie ont choisi de mettre en place, dans certains lieux stratégiques de la commune (à la Salle ALAUNA 21, au Foyer, à la salle Omnisports, à la Communauté de Communes) des défibrillateurs cardiaques.

Ces appareils, entièrement automatiques, procèdent au diagnostic de la fibrillation ventriculaire, grâce à un logiciel d'analyse de tracé électro-cardiographique. Ils ont vocation à être utilisable par tout le monde. Ils délivrent, au besoin et automatiquement, un choc électrique pour effectuer la défibrillation au travers de la poitrine, pouvant être capable de restaurer l'activité cardiaque normale efficace et d'éviter ainsi la mort de la victime. Sans cette action le cœur s'arrêtera de fonctionner définitivement.

**Chaque minute gagnée dans la mise en place d'une réanimation cardiaque avec mise en place d'un défibrillateur, peut augmenter de 10% les chances de survie de la victime.**

### Prise en charge d'une personne en arrêt cardiaque :

#### 1) J'apprécie l'état de conscience :

Aucune réponse ni réaction : **ELLE EST INCONSCIENTE**

#### 2) J'apprécie la respiration :

Aucun mouvement du ventre et de la poitrine : **ELLE NE RESPIRE PAS**

#### 3) Alerte les secours le plus rapidement possible :

**18 OU 15**

L'aide d'un témoin permet d'alerter les secours et d'apporter le **défibrillateur automatisé externe (DAE)**

#### 4) Je pratique une réanimation cardio-pulmonaire tant que le DAE n'est pas disponible :

Je m'assure que la victime soit placée sur un plan dur, **je réalise 30 compressions au milieu du thorax**, en enfonçant les 2 mains de 3 à 4 cm dans la poitrine et je remonte bien les mains entre chaque pression pour faire circuler le sang.

Effectuer les pressions sur un rythme régulier, en comptant jusqu'à 30.

En alternance, on peut effectuer 2 insufflations, ou bouche-à bouche, toutes les 30 compressions.

Reprendre ensuite le massage cardiaque à un rythme de 100 pressions par minute soit presque 2 par seconde.

(le DAE est équipé d'un métronome qui vous donnera par le biais d'un bip sonore le rythme des compressions thoraciques).

#### 5) Au bout de 2 minutes de massage cardiaque, le DAE est mis en place :

Prendre l'appareil dans son boîtier mural, à cet instant l'alarme sonore de 80 décibels se déclenche,

Appuyer sur le bouton de marche visible au centre de l'appareil : Le message vocal indique de coller les électrodes sur la poitrine nue du patient, la position des électrodes doit être conforme au schéma visible sur les électrodes.

Ensuite le DAE d'utilisation très simple, guide vocalement et visuellement sur l'écran, étape par étape, garantissant une utilisation sans risque.

#### 6) Je continue à suivre les recommandations du DAE jusqu'à :

L'arrivée des secours, cependant si l'apparition de signes de vie survenait, l'installation de la victime sur le coté (PLS) sera réalisée tout en continuant la surveillance permanente de la respiration.



**En aucun cas le sauveteur ne doit retirer les électrodes de la poitrine et éteindre le DAE.**