



**OFFICE DE TOURISME  
PARTHENAY-GÂTINE**  
Palais des congrès  
22 boulevard de la Meilleraye  
79200 PARTHENAY  
Tél. : 05 49 64 24 24  
www.osezlagatine.com  
tourisme@cc-parthenay-gatine.fr




**CIRCUITS & BOUCLES  
À VÉLO**

*des sensations naturellement authentiques !*




**OFFICE DE TOURISME  
PARTHENAY-GÂTINE**  
05 49 64 24 24

Palais des congrès  
22 boulevard de la Meilleraye  
79200 PARTHENAY

**Disponibilité des cartes des autres pratiques, également téléchargeables sur le site internet**

**Du 1<sup>er</sup> novembre au 31 mars**  
Lundi au jeudi : 10h00-12h30 / 14h00-18h00  
(fermeture les jours fériés)

**Du 1<sup>er</sup> avril au 31 mai**  
Mardi au jeudi et Samedi : 10h00-12h30 / 14h00-18h00  
Fermé le lundi, le vendredi et le dimanche  
(fermeture les jours fériés)

**Du 1<sup>er</sup> juin au 30 juin**  
Lundi au jeudi et Samedi : 10h00-12h30 / 14h00-18h00  
Fermé le vendredi et le dimanche

**Du 1<sup>er</sup> juillet au 31 août**  
Lundi au Samedi : 10h00-12h30 / 14h00-18h00  
Fermé le dimanche

**Du 1<sup>er</sup> septembre au 31 octobre**  
Mardi au jeudi et Samedi : 10h00-12h30 / 14h00-18h00  
Fermé le lundi, le vendredi et le dimanche

www.osezlagatine.com  
tourisme@cc-parthenay-gatine.fr

*Comment venir chez nous ?*



**Gare ferroviaire Saint-Maixent, Thouars, Niort et Poitiers**

**Bordeaux > 2h30**  
**Poitiers / Futuroscope > 1h**  
**Niort / Marais Poitevin > 1h**  
**Puy du Fou > 1h20**

**Réseau bus**  
www.mobilite79.fr

**La Cité Médiévale  
de Parthenay**

Bâtie sur un éperon rocheux granitique, la cité des Parthenay-Larchevêque est célèbre pour son vieux centre particulièrement bien conservé abritant plus d'une centaine de maisons à pans de bois.

Les ouvrages défensifs particulièrement spectaculaires ont conféré à la capitale de la Gâtine le surnom de « petite Carcassonne de l'ouest ». Les venelles sinueuses bordées de murets en pierre et les jardins s'étagant en terrasses successives sont typiques de l'époque médiévale. Niché sur les coteaux, au cœur du quartier Saint-Jacques, est logé le jardin d'inspiration médiévale. Quatre terrasses constituent cet espace de verdure : le potager, le pré fleuri, le jardin des simples avec ses plantes médicinales et le verger avec ses pommiers de Gâtine. Ville étape du chemin menant à Saint-Jacques de Compostelle, on peut y admirer de nombreux édifices religieux construits durant le Moyen Âge, notamment le portail roman de Notre-Dame-de-la-Couldre ou l'église Saint-Pierre de Parthenay-le-Vieux où le moine Aimery Picaud rédigea au XII<sup>e</sup> siècle le Guide du Pèlerin.




*Au cœur de l'histoire*

**Les bonnes pratiques à vélo**

- Porter toujours **un casque**
- Observer le **Code de la route** en tous lieux et toutes circonstances
- Rester **courtois** avec les autres usagers et rester **discret**
- Maîtriser sa vitesse** en toutes circonstances
- Dépasser avec précaution** les randonneurs pédestres et équestres qui restent toujours prioritaires
- Respecter** la nature et les propriétés privées
- Rouler impérativement sur les **sentiers balisés** et ouverts au public
- Ne pas pénétrer** en sous-bois et dans les parcelles de régénération
- Inform**er d'autres personnes de mon itinéraire ou ne jamais partir seul
- Emporter avec soi** un nécessaire de réparation, une trousse de première urgence et une carte détaillée du parcours
- Prendre connaissance à l'avance **des difficultés** de la distance du trajet choisi et ne pas prendre de risques inutiles
- S'informer des **conditions météorologiques** avant de partir

**Le saviez-vous ?**

La communauté de communes de Parthenay-Gâtine compte **980 kilomètres d'itinéraires** de randonnée balisés

Un territoire authentique et préservé : Labellisé Pays d'art et d'histoire **depuis 1993** par le Ministère de la Culture.

Un **Site patrimonial remarquable** (secteur sauvegardé de Parthenay et Châtillon-sur-Thouet).

**21 Zones naturelles** d'intérêt écologique faunistique et floristique (ZNIEFF).

**4 sites Natura 2000** : le bassin du Thouet amont, le ruisseau du Magot, la Vallée de l'Autize et la plaine cultivée d'Oiron-Thénezay.

**4 Espaces Naturels Sensibles (ENS)** : Les carrières de la Pagerie et de Mollets, le lac du Cébron et l'IFFCAM (Institut francophone de formation au cinéma animalier de Ménigoute) à la Grimaudière.

Plus de **7370 kilomètres de haies**.

**133 arbres remarquables** inventoriés. L'essence locale la plus représentée est le chêne pédonculé.

**1 forêt domaniale** d'une superficie de 429 ha.



*Une nature préservée*

**La Gâtine  
Poitevine**

Au-delà des fortifications de Parthenay s'étend la Gâtine, pays de collines et de forêts irrigué par de nombreux cours d'eau. Située à la pointe du Massif Armoricaïn, cette région présente un sous-sol granitique, affleurant par endroits sous la forme de chaos, que l'on appelle des chicons.

Ces boules de granite sont à l'origine de nombreux contes et légendes. En raison de ce sous-sol, la Gâtine se compose de terres peu fertiles qui sont à l'origine du nom de la région, et qui ont conduit les hommes à favoriser très tôt l'élevage. Héritage du Moyen Âge, les champs et les prairies, aux formes irrégulières, sont délimités par des haies vives. La culture de la pomme est au cœur des activités locales avec l'élevage. L'abondance des sources, des cours d'eau et des étangs, a contribué à qualifier la Gâtine de château d'eau du Poitou. Le territoire est traversé par le Thouet et creuse son lit dans le granite de la Gâtine avant de serpenter dans les plaines calcaires du Thouarsais, jusqu'à sa confluence avec la Loire à Saumur. Des ponts et des gués jalonnent le cours de la rivière, offrant aux promeneurs des itinéraires variés.

**Réparateurs de vélo sur le territoire**

**Parthenay**

- VÉLO GÂTINE**  
31 rue Grande 79200 PARTHENAY  
Réparation, location, SAV, vente de VTT, VTC, vélos de route et vélos électriques, vente d'accessoires  
Bilingue (Anglais)  
05 49 71 11 92
- INTERSPORT**  
Zone commerciale des Loges, Rue Léonard de Vinci, 79200 Parthenay  
Réparation et SAV, vente vélos et accessoires  
05 49 71 45 45



*Les acteurs de la randonnée sur notre territoire*



*Ainsi que l'ensemble des associations de randonnée en Gâtine*

# Boucles & itinéraires à vélo



## PARCOURS FACILES

- 1 AMAILLOUX**  
Les sentiers nobles d'Amailloux  
Parking face au restaurant, sortie de bourg route de Clessé  
VTT 23,4 km 246m  
Pancartes bleues CCPG CIRCUIT N°1
- 2 CHATILLON-SUR-THOUE**  
Les Paysages de Gâtine  
Parking de la Voie Verte de Chatillon-sur-Thouet, impasse Beausoleil  
VTC 32 km 267m  
Flèche verte
- 3 GOURGÉ**  
À travers les chemins blancs  
Place de la salle des fêtes  
VTT 20 km 145m  
Balisage jaune CIRCUIT N°1
- 4 MÉNIGOUTE • FOMPERRON**  
Sources et ressources de Gâtine  
place de la maire de Ménigoute ou de Fomperron  
VTT 25,2 km 243m  
Pancartes bleues CCPG CIRCUIT N°4
- 5 VASLES**  
Circuit de 15 km  
Place de la mairie  
VTT 15 km 128m  
Balisage jaune
- 5 VASLES**  
Circuit de 25 km  
Place de la mairie  
VTT 25 km 180m  
Balisage jaune

## PARCOURS MODÉRÉS

- 3 GOURGÉ**  
La ronde des lavoirs  
Place de la salle des fêtes  
VTT 34 km 457m  
Balisage jaune CIRCUIT N°2 ET 3
- 8 LA PEYRATTE**  
Haut fourneau et beau moulin  
Place de l'église  
VTT 25,2 km 272m  
Pancartes bleues CCPG CIRCUIT N°2
- 9 LE TALLUD**  
Du Tallud à Saint-Pardoux  
Place de l'église du Tallud  
VTT 35 km 433m  
Balisage rouge
- 10 OROUX**  
La boucle de la Fontaine St-Martin  
Place d'Oroux  
VTT 35 km 358m  
Balisage jaune
- 11 SECONDIGNY**  
Voyage en vélocipédie  
Parking du plan d'eau des Effres de Secondigny  
VTC 32 km 459m  
flèche rouge/rose
- 12 THÉNEZAY**  
Balade en Thénézéen  
Place de la mairie de Thénézay  
VTC 36 km 331m  
flèche marron
- 5 VASLES**  
Circuit 40 km  
Place de la mairie  
VTT 40 km 306m  
Balisage jaune
- 12 VERNOUX-EN-GÂTINE**  
Terroir et savoir-faire de Gâtine  
Place de l'église  
VTT 19,8 km 344m  
Pancartes bleues CCPG CIRCUIT N°3

## PARCOURS SPORTIFS

- 3 GOURGÉ**  
Au fil des gués  
Place de la salle des fêtes  
VTT 46 km 629m  
Balisage jaune CIRCUIT N°4
- 5 VASLES**  
Circuit 51 km  
Place de la mairie  
VTT 51 km 420m  
Balisage jaune CIRCUIT N°4

## Légende

- Hébergements collectifs
- Chambres d'hôtes
- Meublés de tourisme
- Hôtels
- Bases de Loisirs
- Campings
- Aires de Camping-car
- Restauration
- Réparation, location vente de vélo
- Signalétique Patrimoine
- Lieu de Mémoire
- Office de Tourisme
- Mouton Village
- Nombril du Monde
- Cité médiévale de Parthenay
- Carrière de Mollets
- Les Jardins du Gué